



HAFTALIK ÇALIŞMA ÇİZELGESİ

Tarih:/...../.....	Hedef DK.	P	S	Ç	P	C	C	P
ÇALIŞMA KONULARI								
Yay Çalışmaları								
Sol El Çalışmaları								
TOPLAM ÇALIŞMA SÜRESİ (DK)								